

فهرست

۱	مقدمهٔ چاپ دوم
۳	مقدمه
۱۸	۱ معانی و مفاهیم و واکنش‌های هیجانی
۱۸	درآمد
۲۰	معانی مرگ
۲۲	گذرگاه مردن
۲۴	ابعاد مرگ
۲۴	وجوه مرگ
۲۶	علل مرگ
۲۸	سالخوردگی
۲۹	مراحل بالینی - تشریحی بیماری‌های کشنده
۳۰	مرگ بهنگام و نابهنگام
۳۱	مراحل مردن
۳۲	مرحلهٔ اول: انکار
۳۷	مرحلهٔ دوم: خشم
۴۰	مرحلهٔ سوم: چانه زدن
۴۲	مرحلهٔ چهارم: افسردگی
۴۶	مرحلهٔ پنجم: پذیرش
۵۱	ساختارهای دفاعی
۵۳	ناامیدی
۵۴	امید
۵۶	ترس از مرگ و مردن
۶۰	ترس از ناشناخته
۶۰	ترس از مرده

۶۱	ترس از تنهایی
۶۲	ترس از دست دادن خانواده و دوستان
۶۳	ترس از دست دادن بدن
۶۴	ترس از دست دادن مهار خویشتن
۶۴	ترس از درد
۶۵	ترس از دست دادن هویت
۶۷	ترس از واپس‌روی
۶۸	سایر ترس‌هایی که به ترس از مرگ تبدیل می‌شوند
۶۹	اضطراب
۷۱	سایر حالت‌های هیجانی
۷۱	نقش عذاب عاطفی در تسریع مرگ
۷۳	تجربهٔ خارج از بدن
۷۴	خلاصه

۷۶	۲ مرگ و رشد
۷۶	درآمد
۷۷	مرگ و سال‌های اولیه
۷۹	کودک و فکر مرگ
۸۱	عوامل مؤثر بر تعبیر کودکان از مرگ
۸۱	پایداری و ناپایداری
۸۲	مراحل ادراکی مرگ در کودکی
۸۶	گفتگو از مرگ با کودک
۸۷	آموزش مرگ
۸۷	مرگ در جوانی
۸۹	تعبیر فردی و اجتماعی مرگ در جوانی
۹۰	مرگ و میانسالی
۹۲	واکنش میانسالان نسبت به مرگ
۹۴	مرگ و سالمندی
۹۹	مقصد
۱۰۰	خلاصه

۱۰۳	۳ جنبه‌های فرهنگی مرگ
۱۰۳	درآمد
۱۰۴	نگرش‌های فرهنگی موجود در برابر مرگ

فهرست هفت

۱۰۵	۱- نگرش‌های انکارکننده مرگ
۱۰۷	۲- نگرش مبارزه‌جویانه در برابر مرگ
۱۰۸	۳- نگرش مشتاقانه در برابر مرگ
۱۰۸	۴- نگرش پذیرنده مرگ
۱۱۰	تأثیر عوامل فرهنگی و اجتماعی بر تجربه مرگ
۱۱۲	ملاحظات انسان درباره مرگ در طول تاریخ
۱۱۲	الف - خوشباشی
۱۱۴	ب - بدبینی
۱۱۶	ج - مقابله فیزیکی با مرگ
۱۱۷	د - غلبه بر مرگ با کسب شهرت
۱۱۹	هـ - به جای گذاردن وارث
۱۲۰	و - باور به بقای روح و رستخیز انسان
۱۲۳	ملاحظات مذهبی و فلسفی
۱۲۳	مسیحیت
۱۲۵	اسلام
۱۳۱	عرفان
۱۴۱	روانکاوی
۱۴۸	اگرستانسیالیسم
۱۵۵	ماده‌گرایی جدلی
۱۵۹	خلاصه
۱۶۲	۴ مرگ و روان‌نژندی‌ها
۱۶۲	درآمد
۱۶۳	ترس از مرگ و تکوین روان‌نژندی‌ها
۱۶۴	مرگ و ناخودآگاه
۱۶۵	ترس از مرگ به مثابه اضطرابی واقعی
۱۶۷	اضطراب در مراحل مختلف زندگی
۱۷۲	روان‌نژندی‌ها
۱۷۳	هراس یا فوبی
۱۷۶	روان‌نژندی وسواس
۱۷۸	روان‌نژندی اضطراب
۱۸۰	خودبیمارانگاری
۱۸۲	بی‌خویشتن‌شدگی
۱۸۲	روان‌نژندی در نیمه دوم عمر

۱۸۶	روایاتهای مرگ
۱۹۰	خلاصه

۱۹۳	۵ ملاحظات درمانی
۱۹۳	درآمد
۱۹۵	رابطهٔ پزشک و بیمار
۲۰۰	میزان آگاهی بیمار
۲۰۱	گفتگو از مرگ با بیمار
۲۰۸	چگونگی گفتگو از مرگ
۲۱۲	واکنش به گفتگو از مرگ
۲۱۵	تشویش جسمانی در بیماری‌های مهلک
۲۱۹	نقش روانپزشک
۲۲۶	جمع‌بندی درمانی
۲۳۰	جنبه‌های پیشگیری‌کننده
۲۳۱	پزشک و خانوادهٔ بیمار
۲۳۶	جنبش منزلگاه
۲۳۸	بهمرگی
۲۴۲	خلاصه

۲۴۶	۶ واکنش ماتم
۲۴۶	درآمد
۲۴۸	تعاریف
۲۴۹	واکنش ماتم بهنجار
۲۵۰	تظاهرات واکنش ماتم
۲۵۰	۱- احساسات
۲۵۲	۲- احساس‌های جسمانی
۲۵۳	۳- حالات ذهنی
۲۵۳	۴- رفتارها
۲۵۵	مراحل و تکالیف ماتمداری
۲۵۶	تکلیف اول: پذیرش واقعیت فقدان
۲۵۷	تکلیف دوم: تجربهٔ درد ماتم
۲۵۸	تکلیف سوم: انطباق با محیط در غیاب متوفی
۲۵۹	تکلیف چهارم: انفصال انرژی عاطفی از متوفی و به‌کار انداختن مجدد آن در رابطه‌ای دیگر
۲۶۰	واکنش سالگرد

فهرست نه

۲۶۰	واکنش ماتم نابهنجار و انواع آن
۲۶۴	کلیدهای تشخیصی واکنش ماتم نابهنجار
۲۶۵	عوامل مؤثر بر چگونگی ماتمداری
۲۶۹	پدیده‌آیی روانی
۲۷۱	پویش‌شناسی روانی
۲۷۴	طول مدت ماتم و پیش‌آگهی آن
۲۷۴	عوارض جسمانی ماتم
۲۷۵	ماتم‌انتظاری
۲۷۶	واکنش ماتم و افسردگی
۲۷۷	کودک ماتمدار
۲۷۸	ماتم والدین
۲۷۹	خدمات مشاوره‌ای
۲۸۱	استفاده از داروها
۲۸۱	ماتم‌درمانی
۲۸۳	خلاصه

۲۸۶	۷ خودکشی
۲۸۶	درآمد
۲۸۸	خودکشی‌شناسی
۲۹۰	همه‌گیری‌شناسی
۲۹۱	شیوه خودکشی
۲۹۲	ارزیابی خطر خودکشی
۲۹۳	سن
۲۹۴	جنس
۲۹۴	ازدواج
۲۹۴	شغل
۲۹۵	مذهب و نژاد
۲۹۶	مکان و مهاجرت
۲۹۶	زمان
۲۹۷	حوادث زندگی
۲۹۷	شخصیت، سابقه خانوادگی و توارث
۲۹۸	سلامت جسمانی
۲۹۸	سلامت روانی
۳۰۰	افسردگی

۳۰۱	سابقه اقدام قبلی
۳۰۲	سایر عوامل
۳۰۳	عوامل اجتماعی
۳۰۶	سرایت خودکشی
۳۰۷	خودکشی یا دیگرکشی یا قتل
۳۰۸	عوامل روان‌پوشی خودکشی و تحلیل انگیزه‌ها
۳۱۱	فرباد کمک
۳۱۱	درمان و پیشگیری خودکشی
۳۱۳	اقدام به خودکشی
۳۱۷	خلاصه
۳۲۰	فهرست منابع فارسی
۳۲۳	فهرست منابع انگلیسی
۳۲۵	برخی واژه‌ها، اصطلاحات و تعابیر مربوط به مرگ‌شناسی
۳۳۰	واژه‌نامه
۳۳۵	نمایه